SOMMAIRE

SOMMAIRE	4
PRÉFACE	7
INTRODUCTION	
Ils aiment tant vos os	13
PREMIÈRE PARTIE	
L'OSTÉOPOROSE : UN ÉPOUVANTAIL À BON COMPTE	17
La maladie qui profite à tous	19
La mesure de la densité osseuse :	
un dépistage inutile et coûteux	23
Comment la mesure de la densité osseuse	
a créé une nouvelle maladie	43
DEUXIÈME PARTIE	
DES TRAITEMENTS GLOBALEMENT INEFFICACES ET POTENTIELLEMEN	1T
DANGEREUX	83
De la lessive anti-redéposition aux médicaments de l'os	85
La grande cuisine des essais cliniques	91
Les bisphosphonates : des bénéfices pour les laboratoires,	
pas pour les patientes	105
Les bisphosphonates : un traitement à haut risque	117
Protelos : une saga française	135
Laitages : on ne peut même plus compter	
sur ses « amis pour la vie » ?	151
Lait, diabète, cancer et Parkinson	167
Une indigestion de calcium	181
Traiter ou pas ?	187

TROISIÈME PARTIE

COMMENT PRÉVENIR LES FRACTURES	193
Pourquoi un os se casse	195
Le message anti-fractures des peuples oubliés	209
Comment prévenir les chutes	229
Un programme nutritionnel contre les fractures	249
L'alimentation en pratique	263
NOTES ET RÉFÉRENCES	281